

Утверждаю
Директор МАОУ лицея №48
Г.А.Гайдук
Т.А.Гайдук
24.08.2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно- оздоровительного туристического слета учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова в ГСОЛ «Межгорье»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Ежегодный спортивно- оздоровительный туристический слет учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова проводится с целью:

- выявления сильнейших и наиболее активных команд образовательного учреждения в зачет I этапа (школьного) XI Всекубанской спартакиады среди учащихся общеобразовательных школ и государственных учреждений начального профессионального образования Краснодарского края «Спортивные надежды Кубани»;
- привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявления талантливых детей для пополнения контингента спортивных школ;
- формирования у учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова здорового образа жизни;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Организатором спортивно- оздоровительного туристического слета учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова в ГСОЛ «Межгорье» является координатор СМОР МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова Вадбольская Л.Л. и комвзвод из 10 чел. учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивно- оздоровительный туристический слет учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова в ГСОЛ «Межгорье» проводится в период с 24 сентября по 29 сентября 2017 года.

4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

В спортивно- оздоровительном туристическом слете учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова в ГСОЛ « Межгорье» принимают участие школьники 1-11 классов, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой, а также прошедшие инструктаж по технике безопасности. Именные заявки оформляются на каждую команду отдельно с указанием полной фамилии, имени и отчества. Соревнования по игровым видам спорта проводятся между классами по параллелям, отдельно среди мальчиков и девочек (юношей, девушек).

5. ДОКУМЕНТЫ

Для организации и проведения спортивно- оздоровительного туристического слета учащихся МАОУ лицея №48 им. А.В. Суворова в ГСОЛ « Межгорье» необходимо иметь :

- ✓ Именную заявку на участие в соревнованиях;
- ✓ Страховой медицинский полис;
- ✓ Свидетельство о рождении (паспорт);
- ✓ Разрешение (согласие) родителей на участие в спортивно- оздоровительном туристическом слете;
- ✓ Список учащихся, выезжающих в ГСОЛ « Межгорье».
- ✓ Маршрутный лист класса.

6. РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

Мандатная комиссия осуществляет свою работу в местах проведения соревнований в течение одного часа непосредственно перед началом мероприятия. Команда, не прошедшая мандатную комиссию, считается не явившейся на соревнования. Данной команде место в турнирной таблице не определяется. При подведении итогов турслета вид программы не учитывается.

7. ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ

№ п/п	Виды нарушений	Штрафные санкции
1	Отсутствие заявочных документов (именных заявок)	Команда не допускается к соревнованиям. В турнирной таблице ставится неявка. При подведении итогов турслета вид программы не учитывается.
2	Начало соревнований (игры) задержано по вине одной из команд	Штраф 10 очков.
3	Самовольный уход с соревнований, отказ от дальнейшего в них участия	Поражение со счетом 0:2, штраф 20 очков.
4	Неправомерные действия болельщиков команды до, во время и после окончания соревнований (выход на спортивную площадку, нарушения общественного порядка)	Штраф 20 очков
5	Скандирование нецензурных и оскорбительных высказываний в адрес судей, игроков	Штраф 20 очков

6	Курение в местах проведения соревнований	Штраф 20 очков за каждый случай
7	Неэтичное, некорректное, неспортивное поведение игроков, представителей(ля) команды до, во время и после окончания соревнований	Штраф 20 очков
8	Прекращение соревнований (матча) из-за недисциплинированного поведения игроков одной или обеих команд	Аннулирование результата одной или обеим командам. Зачет проигрыша.
9	Использование ненормативной лексики, совершение публичных, неэтичных оскорбительных высказываний, действий и жестов, унижающих достоинство участников соревнований, судей.	Штраф 20 очков

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Определение победителей турслета проводится между классами по параллелям ОУ.

Таблица начисления очков:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Победители в комплексном зачете среди классов определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программ турслета. В случае равенства очков команд, преимущество имеет команда, имеющая большее количество 1 мест. При равенстве первых мест- по количеству 2-ых, затем 3-их и т.д.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Ответственность за здоровье и сохранность жизни учащихся, принимающих участие в турслете, во время пути следования к месту соревнований и обратно, возлагается на сопровождающих учителей классов.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды и участники, занявшие 1,2,3 места в комплексном командном (личном) зачете награждаются грамотами.

4. ПРОГРАММА ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА

Программа туристического слета включает:

1-2 классы 26 сентября 2017г.

1. Построение классов (оценивается форма и эмблема)
2. Приветствие класса (девиз, речевка)
3. Конкурс утренней, музыкальной зарядки.
4. Веселые старты (командные на время с туристическими снаряжениями)-
5 мальчиков и 5 девочек
5. КТМ (контрольно- туристический маршрут): 20 человек независимо от пола.
 - ✓ 1 этап «Кочки»: передвигаться нужно по условным кочкам расставленным на тропинке.
 - ✓ 2 этап «Укладка рюкзака»: будут спрятаны разные предметы, необходимо найти, решить и выбрать, те которые необходимы в походе положить в рюкзак
 - ✓ 3 этап «Бревно»: пройти всей командой по бревну, лежащему на земле держась за натянутую веревку.
 - ✓ 4 этап «Проползание под препятствиями»: необходимо проползти и не задеть колокольчики прикрепленные к веревкам
 - ✓ 5 этап «Снайпер»: на этапе все участники выполняют по одному броску кеглей в цель, которая находится на расстоянии в нескольких метрах. В карточке судья ставит, количество штрафных секунд за каждый промах.
6. Нарисовать рисунок на тему: «Берегите природу!»
7. Исполнение спортивной или туристической песни (иметь фонограмму или
8. Отгадай загадку.
9. Общее построение. Подведение итогов. Награждение победителей.

5. ПРОГРАММА ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА

Программа туристического слета включает:

3-4 Классы 27 сентября 2017г.

1. Построение классов (оценивается форма и эмблема)
2. Приветствие класса (девиз, речевка)
3. Конкурс утренней, музыкальной зарядки.
4. Веселые старты (командные на время, с туристическими снаряжениями)
5. Показать разновидности костра
6. **КТМ** (контрольно- туристический маршрут):
 - ✓ **1 этап «Кочки»:** передвигаться нужно по условным кочкам расставленным на тропинке.
 - ✓ **2 этап «Бревно»:** пройти всей командой по бревну, лежащему на земле держась за натянутую веревку
 - ✓ **3 этап «Укладка рюкзака»:** в коробке находятся разные предметы, нужно решить и выбрать, те которые необходимы в походе положить в рюкзак
 - ✓ **4 этап «Медицина»:** соберите аптечку в поход.
 - ✓ **5 этап «Проползание под препятствиями»:** необходимо проползти и не задеть колокольчики прикрепленные к веревкам
 - ✓ **6 этап «Снайпер»:** на этапе все участники выполняют по одному броску кеглей в цель, которая находится на расстоянии в нескольких метрах. В карточке судья ставит, количество штрафных секунд за каждый промах.
 - 7 этап. Конкурс поварят. (2 чел)
7. Исполнение спортивной или туристской песни.
8. Общее построение. Подведение итогов. Награждение победителей.

ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!

6. ПРОГРАММА ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА

Программа туристического слета включает:

5-6 Классы 25 сентября 2017год

1. Построение классов (оценивается форма и эмблема)
2. Приветствие класса (девиз, речевка)
3. Конкуре утренней зарядки-флеш-моб.
4. Виды узлов (прямой,схватывающий,восьмерка)
5. **КТМ** (контрольно- туристический маршрут):
 - ✓ 1 этап «Укладка рюкзака»: в коробке находятся разные предметы, нужно решить и выбрать, те которые необходимы в походе положить в рюкзак
 - ✓ 2 этап «Кочки»: передвигаться нужно по условным кочкам расставленным на тропинке.
 - ✓ 3 этап «Медицина»: собрать аптечку в поход
 - ✓ 4 этап «Бревно»: пройти всей командой по бревну, лежащему на земле держась за натянутую веревку.
 - ✓ 5 этап «Проползание под препятствиями»:необходимо проползти и не задеть колокольчики прикрепленные к веревкам
 - 6этап.Конкуре поваров.(2чел)
6. Исполнение спортивной или туристкой песни.
7. Установка 2-х местной палатки.(Каждый класс должен иметь свою палатку)
8. Трансформер(показать пирамиду)
- 9.ОФП (поднимание туловища(девочки), отжимания (мальчики)
- 10.Спартакнада «Спортивные надежды Кубани»-футбол, волейбол, п/теннис
- 11.Общее построение. Подведение итогов. Награждение победителей.

ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!